

## Programme : Formation au Counseling Interpersonnel CIP

Le Counseling interpersonnel (CIP) vise à résoudre les problèmes interpersonnels à l'origine d'un mal être. Il est basé sur les principes des thérapies interpersonnelles (TIP) ayant prouvé leur efficacité.

La formation au CIP est une formation destinée à tous les professionnels s'intéressant aux relations interpersonnelles et leurs implications psychologiques. La formation se déroule sur 3 jours et permet d'obtenir les bases théoriques et principes du CIP. Une large place est laissée à la pratique via des jeux de rôles.

Date et lieu	Matin	Après Midi
<p><b><u>COURS 1 : 23 juin 2025</u></b> <i>L'Hégaret / Neveux</i></p> <p><b>Généralités et théories.</b></p> <p><b>Première séance : Modélisation clinique Interpersonnelle</b></p>	<p>Généralités :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Histoire du CIP. Efficacité.</li> <li>2. Théories : modèle psychobiosocial et théorie de l'attachement.</li> <li>3. Principes : Buts CIP, Structure générale CIP</li> </ol> <p>Première séance :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluation clinique et lien IP.</li> <li>2. Modélisation clinique IP : Inventaire IP et Cible IP</li> <li>3. Premiers exercices.</li> </ol>	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>
<p><b><u>COURS 2 : 24 juin 2025</u></b> <i>L'Hégaret / Neveux</i></p> <p><b>Counseling interpersonnel : Technique et stratégies spécifiques.</b></p>	<p>Techniques CIP :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Clarification des dysfonctionnements IP</li> <li>2. Analyse de la communication</li> <li>3. Brainstorming et résolution de problème IP.</li> </ol> <p>Stratégies spécifiques en fonction du diagnostic IP:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conflits : prise en charge des problématiques IP dans le cadre des conflits relationnels</li> </ol>	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>
<p><b><u>COURS 3 : 25 juin 2025</u></b> <i>L'Hégaret / Neveux</i></p> <p><b>Counseling interpersonnel : Technique et stratégies spécifiques.</b></p>	<p>Stratégies spécifiques en fonction du diagnostic IP:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Transition de rôle (changement de statut) : prise en charge des impacts IP des changements de vie majeurs</li> <li>3. Isolement social : prise en charge des patients isolés, comment recréer des liens IP ?</li> <li>4. Deuil : prise en charge du deuil et de ses impacts IP</li> </ol> <p>Fin de la prise en charge et orientation</p>	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 en ligne via l'application ZOOM.

[fi.science.conseil@gmail.com](mailto:fi.science.conseil@gmail.com)

Plus d'information sur le site : [www.fi-science.fr](http://www.fi-science.fr)